



CARDÁPIO | COLÉGIO SÃO LUÍS

ALMOÇO KIDS DEZEMBRO

11 | SEGUNDA

12 | TERÇA

13 | QUARTA

14 | QUINTA

15 | SEXTA

Todos os dias servimos mix de folhas, azeite e sal, focaccia de capim santo, gersal e mix de sementes.1

Focaccia de Capim
Santo

Mix de folhas
Tomate em rodela

Arroz branco
Arroz 7 cereais
Feijão vermelho

Farofa de milho
Purê de batata

Tiras de carne
grelhada
Ovo

Maçã
Suco de maracujá

Focaccia de Capim
Santo

Mix de folhas
Tomate em rodela

Arroz branco
Arroz integral com
milho
Feijão carioca

Escarola refogada
Batata palha

Fricassê de frango
Ovo

Banana
Bolo de aniversário
Suco de caju

Focaccia de Capim
Santo

Mix de folhas
Tomate cereja

Arroz branco
Arroz 7 cereais
Feijão carioca

Brócolis refogado
Farofa de ervas

Bife grelhado
Ovo
Espaguete com
molho de tomate
rústico

Uva
Suco de abacaxi

Focaccia de Capim
Santo

Mix de folhas
Cenoura ralada

Arroz branco
Arroz integral
Feijão preto

Abóbora assada
com alecrim
Farofa de beterraba

Peixe grelhado
Ovo
Macarrão com
molho de limão

Melancia
Suco de tangerina

Focaccia de Capim
Santo

Mix de folhas
Tomate em pétalas

Arroz branco
Arroz 7 cereais
Feijão carioca

Batata rústico
Farofa de limão

Strogonoff de carne
Ovo

Salada de fruta
Suco de acerola