



CARDÁPIO | COLÉGIO SÃO LUÍS

ALMOÇO KIDS

ABRIL

22 | SEGUNDA

23 | TERÇA

24 | QUARTA

25 | QUINTA

26 | SEXTA

Todos os dias servimos mix de folhas, azeite, vinagre balsâmico e sal, focaccia de capim santo, gersal e mix de sementes.

Focaccia de Capim Santo	Focaccia de Capim Santo	Focaccia de Capim Santo	Focaccia de Capim Santo	Focaccia de Capim Santo
Mix de folhas Cenoura ralada	Mix de folhas Tomate em pétalas	Mix de folhas Pepino em palito	Mix de folhas Beterraba ralada	Mix de folhas Tomate em pétalas
Arroz branco Arroz 7 cereais Feijão carioca	Arroz branco Arroz integral Feijão carioca	Arroz branco Arroz 7 cereais Feijão preto	Arroz branco Arroz integral com lentilha Feijão carioca	Arroz branco Arroz 7 cereais Feijão carioca
Crème de milho Brócolis refogado	Farofa de limão Purê de abóbora	Couve refogada Farofa de banana	Palitos de cenoura assada Crème de couve flor com queijo	Repolho refogado Crème de ervilha
Fricassê de frango Ovo	Ragu de carne moída e calabresa Ovo Espaguete com molho de limão	Drumet assado Ovo	Bife a pizzaiolo Ovo	Salmão grelhado Ovo Nhoque ao molho de tomate rústico
Maçã Suco de morango	Abacaxi Suco de Cupuaçu	Laranja Suco de Manga	Banana Suco de goiaba	Melão Pudim de chocolate Suco de abacaxi

* cardápio sujeito a alterações.